



# Programme

## Aide humanitaire

Le Pérou est le pays d'Amérique latine qui présente le taux d'insécurité alimentaire le plus élevé. A San Juan de Lurigancho, les effets de la pandémie de Covid 19 et du très long confinement, la crise économique ainsi que les nombreux défis sociaux affectent l'alimentation de milliers de personnes.

### Mission

Offrir aux familles et aux communautés à haut risque des repas et des produits sains qui réduisent leur insécurité alimentaire, avec un impact positif sur leur qualité de vie et leur santé .

### Bénéfices

- 1 Réduction et prévention des maladies.
- 2 Diminution de l'anxiété ou de la dépression due au manque d'accès à la nourriture.
- 3 Épargne économique dans les familles très vulnérables.

### Indicateurs de succès

**+ 4'000**

personnes ont reçu un appui alimentaire en 2024 dans notre cantine.

**37**

communautés ont reçu des aliments pour faire la cuisine de 100 familles chacune.

**70%**

des personnes qui reçoivent l'appui ne mangent qu'une fois par jour.

## Situation au Pérou

L'insécurité alimentaire survient lorsqu'il y a un manque d'accès régulier et suffisant à des aliments nutritifs et sains. Selon une statistique de 2023, dans une famille sur deux, quelqu'un a eu faim mais a sauté un repas par manque d'argent dans le mois précédent l'enquête.

## Les marmites familiales

La crise a poussé de nombreuses communautés à recourir à des marmites communautaires qui nourrissent quotidiennement entre 50 et 100 familles avec leurs propres ressources. Soutenir ces espaces permet de réduire la charge des familles et leur permet d'inclure des protéines dans leurs repas.

## Les plus âgés

Les personnes âgées, surtout si elles ne pas prises en charge par leur famille, souffrent souvent de carences alimentaires qui aggravent leurs problèmes de santé. Elles figurent ainsi parmi les principaux bénéficiaires des repas fournis grâce à notre programme.

## Identification de risques

Travailler avec les personnes âgées et les marmites communautaires nous a également permis d'identifier les situations à risques, permettant ainsi à de nombreuses personnes d'accéder à des services de l'État qu'elles ne connaissaient pas ou auxquels la bureaucratie ne leur permettait pas d'accéder.



## Nos prochains pas

Nous espérons que ce programme pourra s'arrêter dans quelques années, mais les crises économiques et politiques du pays génèrent une très grande instabilité qui ne permet pas aux familles de rétablir leur situation comme on pourrait l'espérer. Tant que cela persiste, personne ne se verra refuser une assiette de nourriture.

*"Lorsque la pandémie a commencé, j'ai commencé à venir parce que je n'avais aucun moyen de manger. À mon âge, demander de la nourriture est difficile, personne ne devrait avoir à le faire"*

*Gilberto Rosa, 83 ans.*